

Selvtest er kommet for at blive

Henrik Christensen, formand for DiaLab (brancheforeningen for laboratorie- og diagnostisk udstyr)

Det nyeste våben i kampen mod COVID-19 er selvtest, som i disse dage bliver flittigt brugt både på skoler, i ældreplejen og i sociale tilbud, men også rundt omkring i private hjem.

Det er en god idé, og efterhånden som pandemien slipper grebet i vores samfund, vil det formentlig blive mere og mere almindeligt, at vi tester os selv derhjemme, eller tager en selvtest i forbindelse med arbejde og uddannelse.

Men brugen af selvtest bør ikke stoppe med COVID-19. Der er rigtig mange muligheder for at bruge selvtest til at forebygge og overvåge andre sygdomme.

Det, at vi nu har vænnet os til at blive testet, og ovenikøbet teste os selv, kan åbne en hel række nye døre. Forestil dig at vi i fremtiden kan teste os selv for andre virussygdomme, fx influenza, RS-virus eller rotavirus. Har du mistanke om at dit barn er smittet med skoldkopper, kan du teste ham før sygdommen bryder ud, og dermed undgå at smitte andre børn.

Personer med kronisk sygdom kan følge deres tilstand ved at holde øje med fx blodprocent, næringsstoffer i kroppen eller insulinproduktion. I fremtiden vil vi ved hjælp af såkaldte biomarkører kunne opspore sygdomme som diabetes langt tidligere, og dermed tidligt gå ind og forebygge udviklingen af sygdommen.

Man kan sågar forestille sig, at vi i fremtiden, med en enkelt blodprøve og et lille analyseapparat, kan forudse om man har et meget tidligt forstadium til kræft i kroppen, og dermed være i stand til at overvåge udviklingen, og sætte ind med ekstremt tidlig og målrettet behandling. En fjern fremtid, som måske ikke er så fjern endda.

Men muligheden for selvtest er ikke bare en fordel for vores sundhed hver især som borgere. Den er også et logisk tilvalg som del af fremtidens sundhedsvæsen. Hvis vi bliver bedre til at opspore og forebygge sygdom tidligt, kan vi bruge det kompetente sundhedsvæsen til de opgaver, hvor ingen andre kan tage over. Der er behov for at flere, og særligt de, der kan selv, tager hånd om egen sundhed, så sundhedsvæsenets ressourcer går til dem, der har allermost brug for det.

Selvtest er kommet for at blive – ja, det er faktisk en helt uomtvistelig del af fremtidens sundhedsvæsen.

Sendt til Dagbladet Ringsted, Dagbladet Roskilde, Dagbladet Køge, Frederiksborg Amts Avis, Nordvestnyt Holbæk/Odsherred, Nordvestnyt Kalundborg, Sjællandske Næstved, Sjællandske Slagelse, Villabyerne, Århus Stiftstidende, Viborg Stifts Folkeblad, Vejle Amts Folkeblad, Skive Folkeblad, Dagbladet Ringkøbing-Skjern, Nordjyske, Folketidende, JydskeVestkysten, Fyns Stiftstidende, Bornholms Tidende