

Personlig diagnostik – Vejen til konkurrencedygtig og innovativ sundhed i Europa

Life science er et af Europas vigtigste aktiver, og er derfor en hjørnesten i fremtidssikringen af europæiske sundhedsvæsener og europæisk velstand.

Når vi taler life science forbinder vi det ofte med biotek, lægemidler og medicinsk udstyr. Men vi bør i højere grad *også* indtænke diagnostik i dette økosystem. Præcis og personlig diagnostik er nemlig en forudsætning for at sikre effektiv forebyggelse, tidlig opsporing og bedste behandling med lægemidler og medicinsk udstyr.

Derfor mener Dialab, at man i en kommende europæisk life science-strategi bør fokusere på, hvad diagnostikken kan bidrage med for at imødekomme de store sundhedsudfordringer, vi står over for nu og i fremtiden.

Vi bliver flere ældre, flere kronikere, flere multisyge, og vi ser en stigende antibiotikaresistens (AMR) blandt patienter. Samtidig med at vi får færre og færre børn. Denne cocktail af sundhedsudfordringer har store konsekvenser til følge både for den enkelte og for Europa som samlet region.

Et endnu større fokus på diagnostik

Siden Covid-19-pandemien har der været et begyndende fokus på forbedret diagnostik og udvikling af nye metoder. Dette fokus på innovation og udvikling af nye diagnostiske metoder skal fastholdes og intensiveres betragteligt, hvis vi vil have robuste sundhedsvæsener i Europa, der kan være med til at forebygge sygdom samt sikre patienterne den bedste behandling.

Situationen er nu, at Europa halter langt bagud på diagnostisk innovation i sundhedsvæsenet, og derfor høster vi hverken de sundhedsmæssige eller samfundsmæssige gevinster, som diagnostisk innovation medfører. Diagnostiske analyser og de data, der genereres heraf, er grundstenen i enhver form for effektiv forebyggelse, opsporing og behandling. Diagnostik kan således, hvis vi får de rette rammevilkår, bidrage til at løse mange af de alvorlige sundhedsudfordringer, vi står over for nu og i de kommende mange år.

Det store potentiale i personlig diagnostik

De fleste af os kender udtrykket ”personlig medicin”, som stiler mod at optimere behandlingen af den enkelte patient ved at skræddersy en individuel medicinsk behandling. Men en forudsætning for personlig medicin – og også en forudsætning for forebyggelse – er korrekt og præcis diagnosticering. Dialab kalder det *personlig diagnostik* – eller præcisionsdiagnostik. Kort sagt: Forud for personlig medicin og behandling går personlig diagnostik.

Personlig diagnostik er således tests, der anvendes på prøver fra menneskekroppen (f.eks. blod, urin eller væv) for at bestemme en persons sundheds- og eller sygdomstilstand. Både smitsomme og ikke-smitsomme sygdomme.

Værdien af personlig diagnostik ligger i den kvalitet af information, som testene giver, som er aktuel, præcis og specifik for den enkelte patient. Coronapandemien viste meget tydeligt diagnostikkens afgørende betydning i forhold til forebyggelse og behandling.

Personlig diagnostik er et uundværligt redskab i klinisk praksis. Det kan levere vigtig information ved hvert trin i patientforløbet, lige fra tidlig opsporing, screening, diagnose og behandling, til den vigtige monitorering af sygdomme, herunder vurdering af behandlingsrespons. Og i bedste fald forebyggelse. Resultaterne af diagnostik påvirker op til 70% af kliniske beslutninger, samtidig med at det udgør mindre end 2% af de samlede sundhedsudgifter [Kilde: Medtech Europe]. Potentialet i at investere og implementere personlig diagnostik i sundhedsvæsenet, er således enormt.

Dialabs anbefalinger til en kommende EU life science-strategi

For at få den fulde patient- og samfundsværdi af personlig diagnostik opfordrer Dialab til, at man i en kommende EU life science-strategi indtænker nedenstående anbefalinger, som vil være med til at skabe innovation og konkurrencedygtig sundhed i Europa.

- **Rettidig markedsadgang** til nyeste og bedste diagnostiske løsninger og teknologier til forebyggelse, opsporing og behandling.
- **Smidig adgang til og deling af sundhedsdata**, som er fundamentet for rettidig, personlig diagnostik. Her bør man tænke udformningen og implementeringen af European Health Data Space (EHDS) nøje ind.
- **Forbedret integration** af diagnostisk information i de europæiske sundhedssystemer. Herunder uddannelse af patienter og sundhedspersonale i praktisk implementering for at øge bevidstheden om værdien af diagnostisk.
- **Investeringer i diagnostik.** Fra EU's side bør der nedsættes et uvildigt ekspertudvalg, der afdækker og vurderer de dynamiske effekter af investeringer i diagnostik. Både for den enkelte og for samfundet.

Dialab står til rådighed for uddybelse og konkretisering af ovenstående anbefalinger.